


Утверждаю:
 Заведующий МОУ Д/с № 376
 Е.С. Золотарева
 Приказ № 31 от «25» 09.2026г.

Режим дня на холодный период (понедельник-четверг)
в круглосуточной дошкольной средней группе № 03

Содержание	Время
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры (вторник-четверг). Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Взаимодействие с семьями воспитанников, организация игровой, коммуникативной, трудовой (совместный труд на участке, на огороде) детской деятельности.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).	8.22-8.52
2-ой завтрак.	10.24
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	9.05-9.20 9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Организация трудовой детской деятельности (подбор материалов, оборудования и атрибутов для прогулки, совместный труд на участке, огороде). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской).	9.50-11.50
Подготовка к обеду. Обед. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).	11.56-12.28
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон, постепенный подъем детей (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры.	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).	15.17-15.47
Занятия (при необходимости). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.05-18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.31-19.01
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка ко второму ужину.	19.01-20.50
Второй ужин.	20.56-21.06
Подготовка ко сну. Сон.	21.06-07.00